

SPA

ET AUSSI DES ESPACES DE REPOS, DES JARDINS EXTÉRIEURS, UN COIN TISANERIE
ET UNE BIBLIOTHÈQUE POUR VOTRE PLAISIR !



LA BOUTIQUE

Profitez de nos produits bien-être avec nos gammes gourmandes et exotiques (noix de coco, papaye...) et nos traditionnels produits du Hammam (savon noir, pains d'alep, huile d'argan...).

LES CHÈQUES CADEAU

Offrez des entrées au SPA, ou faites découvrir nos soins, à ceux que vous aimez

DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE HÉBERGEMENT

www.spa-massage-bretagne.com

CONVIVIALITÉ :

Le SPA reposant sur le calme et la relaxation, l'accueil est limité à 30 personnes de plus de 18 ans ou 16 ans accompagnés. La direction se réserve le droit de refuser l'accès à toute personne ne respectant pas le règlement. Caleçon de bain et téléphone portable interdits.

LES FORAITS :

Les forfaits ayant une date de validité d'1 an, tout forfait non utilisé dans sa totalité ne peut être remboursé de sa différence (et ce même avant date d'expiration). Ces forfaits ne concernent que les particuliers. Comité d'entreprise ou association contactez-nous directement pour toutes demandes relatives à nos offres.

LES RÉSERVATIONS :

Pour les soins, merci de prendre rendez-vous . Toute annulation doit être confirmée 48 h à l'avance. En cas de retard, la durée de votre soin sera réduite ou reportée selon les disponibilités du planning. **Merci de vous présenter 10 minutes avant votre soin.**

LOCATION DU SPA :

Location du lieu en privatif (en dehors des heures d'ouvertures) durée 2 heures pour 350€ avec un maximum de 25 personnes

- Ouvert à tous de mi-septembre à début avril du jeudi au lundi de 10 h à 20 h. (nocturne le vendredi jusqu'à 21h00)
- Ouvert 7/7 : Vacances de la Toussaint et Noël.

- Ouvert à tous d'avril à mi-septembre 7/7 jours de 10 h à 20 h. (nocturne le mercredi jusqu'à 22h00 et le vendredi jusqu'à 21h00)

Le Ranolien - Ploumanac'h / 22700 Perros-Guirec / Tel : 02 96 91 42 89

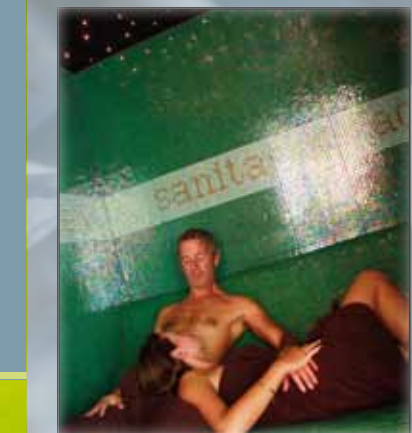
Le jardin du bien-être

SPA

Le Ranolien

“SANITAS PER AQUAM” LA SANTÉ PAR L'EAU

Directement issu des Thermes romains, le SPA moderne s'ouvre aujourd'hui sur des horizons multiples. Véritable lieu de détente, intime et ressourçant, notre espace de 550m2 vous propose de profiter à loisir de l'ensemble de ces installations.



LA PISCINE BALNEO

Un bassin d'eau douce à 29°C vous attend avec ses jets massants.

LE HAMMAM

“Qui va au hammam chaque semaine vivra centenaire ...”
De tradition orientale, le hammam est un bain de vapeur à 45°.

LE SAUNA

Tradition ancestrale scandinave et finlandaise. Ce bain de chaleur sèche, chauffé par un poêle allant de 70°C à 100°C chasse le stress et élimine les toxines.

LE TEPIDARIUM

Passage intermédiaire dans les Thermes entre les bains chauds et froids. Son banc chauffé soulage de la fatigue, des tensions du dos, des reins et invite à une longue détente.

LE JACUZZI

Le Spa, communément appelé Jacuzzi est un bain bouillonnant chauffé à 34°C.

LA SALLE DE SPORT

Une salle cardio avec vélos, rameurs, tapis de course, vélos elliptiques.



MASSAGES * TRADITIONNELS

☞ Accordez-vous une parenthèse pour un moment de délasserment hors du temps et de l'agitation du monde ☞

SHIROTCHAMPI (INDE)

Ce massage* ancestral indien de la tête et des épaules aide à lutter contre le stress, le manque de concentration et améliore la qualité du sommeil. Il est idéal en complément d'un soin visage.

HOT STONE

Le massage* aux pierres chaudes est idéal pour soulager les courbatures et la fatigue. Cette technique délasse et détend le corps en profondeur. La chaleur naturelle des pierres fait de ce massage* un soin réconfortant.

ABHYANGA (INDE)

Issu de l'ayurveda, la médecine traditionnelle indienne, l'abhyanga est un massage* fluide, enveloppant et doux. Il calme le stress et aide à rétablir l'équilibre de l'esprit.

LE MAURESQUE

Massage* oriental complet qui associe de façon alternée effleurages, pressions glissées profondes et application de tampons chauds aromatiques procurant ainsi relaxation et une grande détente musculaire.

Afin de vous aider à faire votre choix, nos massages sont classés par ordre de puissance, du plus doux au plus appuyé.*

BALI (URUT PIJAT, INDONÉSIE)

Technique traditionnelle balinaise relaxante et revitalisante. Il s'agit principalement de pressions glissées qui sculptent et brassent le corps selon les trajets des muscles, tendons et circuits énergétiques. Assouplit les tensions musculaires et stimule la circulation.

THAÏ À L'HUILE (SIAM)

Massage* dynamique qui intègre pressions et lissages profonds associés à l'application de tampons aromatiques chauds procurant ainsi une détente musculaire et un gain de vitalité. Apporte une sensation de bien-être et un état de calme intérieur.



SHIATSU (JAPON)

Cet art traditionnel de la relaxation asiatique permet la stimulation des points énergétiques par pressions des mains afin de favoriser l'harmonisation des énergies du corps. Les points de stress sont ainsi débloqués afin de restaurer la libre circulation des énergies.

RITUELS DETENTE ET BEAUTE DU CORPS

☞ Partez en escapade avec nos rituels dédiés à l'harmonie et à la beauté du corps ☞

BEAUTÉ ORIENTALE

Secret de beauté venu d'Orient pour une peau toute douce, purifiée et nettoyée en profondeur grâce aux vertus combinées du hammam, gommage au savon noir, masque rassoul, lissage à l'huile d'argan ou beurre de karité à la fleur d'oranger.



ÉVASION BALINAISE

Ce soin aide l'organisme à faire face aux changements de saisons et lutte contre les coups de froid. Gommage épicé à base de cannelle, clou de girofle, poivre, santal et gingembre pour stimuler. Enveloppement yaourt papaye, apaisant et régénérant. Application d'huile de Papaye pour satiner.

GOMMAGE ET RÉHYDRATATION

Composez vous-même votre mise en beauté par un gommage et un lissage hydratant de votre choix. Gommages : coco, riz, épices, savon noir, orange sucrée. Hydratation : papaye, jasmin, argan, menthe poivrée, fleur d'oranger, coco (Corps ou corps et visage).

Afin de parfaire votre ressourcement et d'intensifier votre détente, poursuivez l'expérience du rituel par le choix d'un massage qui vous permettra un lâcher prise total et une profonde relaxation.*

DÉLICE JASMIN – ORANGE

Plongez dans un soin fruité et fleuri où les essences d'orange douce et de jasmin se conjuguent pour apaiser l'esprit. Gommage à l'orange douce sucrée pour adoucir et lisser le grain de peau. Masque chaud au jasmin pour hydrater. Lissage du corps à l'huile de jasmin.

VOYAGE SIAM

Rituel cocooning qui libère du stress et enveloppe le corps de douceur avec un gommage à la pulpe de noix de coco. Suivi d'une application de tampons chauds remplis d'herbes aromatiques pour soulager les tensions musculaires du dos. Lissage du corps à l'huile de jasmin ou de coco selon votre envie du moment.



LES SOINS BEAUTE

SOINS VISAGE

Pour un teint éclatant et un visage reposé.

SOIN ÉNERGÉTIQUE

Ce soin basé sur la médecine traditionnelle asiatique, aide à rééquilibrer les fonctions organiques de la peau par l'harmonisation des énergies. Un modelage personnalisé du visage et du ventre accompagné de pierres chaudes aide à éliminer le stress accumulé. Le visage est plus reposé et harmonieux.

HARMONIE CELTE

Pause détente pour toutes les peaux, ce soin nourrit, apaise et lisse les traits grâce aux extraits de pomme et de miel issus de l'agriculture biologique.

SOINS DES PIEDS ET DES MAINS

Pour se sentir bien jusqu'au bout des ongles.

MISE EN BEAUTÉ TRADITIONNELLE DES MAINS

Permet de donner une forme harmonieuse aux ongles et de mettre en valeur les mains

TRAITEMENT SPA DES MAINS

Manucure complète avec gommage adoucissant et masque hydratant.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

En stimulant des points réflexes au niveau de la plante des pieds, on aide le corps à retrouver équilibre et harmonie. En Chine le sourire vient du pied .

SOIN GOURMAND

Le cacao, source naturelle de magnésium, combiné aux actifs issus du raisin et de la truffe permet de renforcer l'épiderme. Ce soin défatigue et redonne de l'éclat à la peau. **Un plaisir gourmand et stimulant.**

PURETÉ ORIENTALE

Pour toutes les peaux en quête de pureté. Ce soin nettoie et normalise grâce aux actifs du pain d'alep. Les propriétés du rassoul purifient et régulent les sécrétions sébacées. La peau est hydratée par l'application d'une crème à l'huile d'argan.

MISE EN BEAUTÉ TRADITIONNELLE DES PIEDS

Permet de donner une forme harmonieuse aux ongles et d'embellir les pieds..

TRAITEMENT SPA DES PIEDS

Beauté des pieds avec gommage adoucissant et masque hydratant. Soulage les pieds fatigués.



NOS CURES BIEN - ÊTRE

☞ Pour toutes ces offres, accès au SPA offert pour le conjoint accompagnateur ☞

LA MINI CURE (SUR 2 JOURS)

Prenez le temps d'un week end pour vous ressourcer...

Formule n°1

- 1er jour
- 1 accès au SPA
 - 1 soin harmonie du visage (1h)
- 2eme jour
- 1 accès au SPA
 - 1 gommage (20 min)
 - 1 massage* d'1h au choix

Formule n°2

- 1er jour
- 1 accès au SPA
 - 1 soin gourmand du visage (1h)
- 2eme jour
- 1 accès au SPA
 - 1 rituel d'1h aux choix : soin complet du corps
 - 1 massage* d'1h au choix

LA CURE SEMAINE (SUR 5 À 10 JOURS)

Evadez-vous et libérez-vous du stress accumulé tout au long de l'année.

- 5 accès au SPA
- 1 rituel du corps au choix (1h)
- 1 soin gourmand du visage (1h00)
- 3 massages* d'1h : 1 balinaise, 1 thaïlandaise et 1 shiatsu

*Nos soins ne sont pas à but thérapeutique, ils sont effectués par des praticiennes beauté bien - être esthétique diplômées d'état. Les soins réalisés ne sont pas médicalisés ou para - médicalisés et ne peuvent se substituer ou remplacer le travail des professionnels de la santé.



LA CURE TUINA MINCEUR

(Sur 1 mois et demi en cure intensive ou sur 4 mois en cure d'entretien)

Mauvaise alimentation, stress, vie désorganisée, blessures émotionnelles, sont des facteurs de déséquilibres.

La médecine chinoise propose le tuina minceur comme l'une des solutions pour favoriser le rééquilibrage énergétique qui amènera un remodelage de la silhouette et un raffermissement des tissus.

Il stimule le métabolisme, favorise la digestion et l'élimination pour ensuite traiter à l'aide d'une ventouse traditionnelle chinoise les zones de cellulite des cuisses ou des fessiers.

- 1 gommage (20 min)
- 1 massage* balinaise d'1h
- 1shiatsu
- 8 tuina minceur
- 10 accès SPA

